

TAGBLATT

Regionalsport Rheintal: 22. Januar 2009, 01:01

Erfreulicher Hallenstart



Black is beautiful: Nicht nur in der US-Politik, auch beim Dress des KTV Altstätten mit den zweifachen Doppelsiegern Kevin Oeler (links) und Yves Zellweger. Bild: mib

Das Athletic-Team des KTV Altstätten an der Hallenmeisterschaft in St. Gallen: Siege für Roger Matt, Yves Zellweger, Nina Graf und Saveria Dürr.

MICHELE BELLINO

Leichtathletik. Je zwei Athletinnen und Athleten des KTV Altstätten reichten sich unter die Sieger ein. Yves Zellweger stand gar zweimal zuoberst auf dem Podest – sowohl im Weit- als auch im Dreisprung erreichte Kevin Oeler jeweils den zweiten Platz.

Bestleistungen über 60 Meter

Sieben Altstätter nahmen die Möglichkeit wahr und testeten ihre Frühform mitten im Trainingsalltag. Als Training mit Schwerpunkt Technik wurde das Brühler Hallenmeeting vom vergangenen Sonntag angegangen und es zeigte sich, dass mit schweren Beine schon wertvolle Leistungen erbracht werden können. Für Yves Zellweger und Kevin Oeler war es bereits das neunte Training in den letzten zwölf Tagen. So überraschten beide mit klar neuen persönlichen Bestleistungen über 60 m. Bei den Männern lief Zellweger mit 7,27 s die fünftbeste Zeit, Kevin Oeler drückte seine Bestzeit auf 7,31 s.

Auch die vier Altstätter Girls liefen gute Sprintzeiten. In der U18-Kategorie gelangen Kenya Beutler und Alessia Dürr neue Bestzeiten, Saveria Dürr erreichte den B-Final, und Nina Graf holte mit einer für sie noch mässigen Zeit von 8,31 s den dritten Rang. Sie überzeugte mit drei Podestplätzen bei ebenso vielen Disziplinenstarts.

Matt bereits mit Topleistung

Roger Matt überzeugte und überraschte bereits mit einer Topleistung. Er stiess die 7,26 kg schwere Kugel auf beachtliche 13,73 m. Diese Weite liegt nur unwesentlich unter seiner persönlichen Bestleistung im Freien. Mit dieser Weite setzt er sich überraschend an die Spitze der aktuellen Schweizer Bestenliste.

Die weiteren technischen Disziplinen verliefen – nicht überraschend – noch ein bisschen harzig. Nina Graf gelang der Anlauf im Weitsprung von Versuch zu Versuch besser, und schliesslich sprang sie im letzten Versuch als einzige U18-Athletin auf exakt 5 Meter, knapp vor den beiden Oberrieterinnen Kerstin Thurnherr (4,98 m) und Dominique Good (4,94 m). Die weiteren Altstätterinnen kämpften ebenfalls noch mit den technischen Abläufen, und so resultierten unterschiedliche Leistungen. Im Dreisprung war es dann überraschend, dass die jüngste Athletin des KTV Altstätten am besten mit diesen Voraussetzungen auskam. Der bald 14-jährigen Saveria Dürr gelangen fünf Versuche über 10 Meter, und sie siegte in der U18-Kategorie mit 10,19 m. Auf den Plätzen drei bis fünf folgten die weiteren Altstätterinnen.

Zweifacher Doppelsieg

Yves Zellweger und Kevin Oeler dominierten die beiden Sprungdisziplinen (Drei- und Weitsprung) mit zwei Doppelsiegen. In beiden Disziplinen konnte Yves Zellweger die Angriffe des Jüngeren abwehren. Die Weiten waren den Umständen entsprechend gut und sind für den weiteren Verlauf des Wintertrainings eine gute Standortbestimmung. Beide werden nun das Training mit einem Trainingslager in Lanzarote intensivieren. So begehen sie mit dieser Trainingseinheit neue Wege in der Saisonvorbereitung. Für sieben Tage trainieren sie mit ihrem Trainer im bekannten Leichtathletik-Trainingsclub La Santa Sport und können ihr Hobby auf eigene Kosten ausgiebig geniessen.

Copyright © St.Galler Tagblatt AG

Alle Rechte vorbehalten. Eine Weiterverarbeitung, Wiederveröffentlichung oder dauerhafte Speicherung zu gewerblichen oder anderen Zwecken ohne vorherige ausdrückliche Erlaubnis von www.tagblatt.ch ist nicht gestattet.

[St Galler Singles](#)

warten auf Sie. Partnersuche mit be2- St
Gallen zum verlieben!

[Devisenmärkte nutzen](#)

Kostenlos CHF 100.000 gratis Kredit

