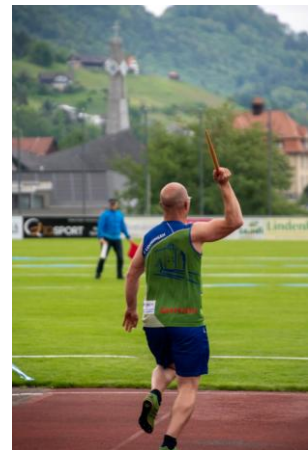




50.
GESA-Cup

09.05.2024

Ausschreibung 2024



50. Jubiläums GESA-Cup, an Auffahrt, 09. Mai 2024 in Altstätten

Liebe Leichtathletinnen und Leichtathleten

Traditionsgemäss findet an Auffahrt der Leichtathletik-Teamwettbewerb GESA-Cup statt. Wir setzen alles daran, euch wiederum einen tollen Anlass zu bieten. Bestimmt werdet ihr von der bekannten GESA-Cup-Stimmung und den zahlreichen Zuschauern wieder zu Höchstleistungen angetrieben.



Speziell nächstes Jahr ist, dass der GESA-Cup sein 50. Jubiläum feiert! Aufgrund dieses Anlasses wird es am GESA-Cup einen Special-Event geben, seid gespannt!

definitive Anmeldetermine

Die **Anmeldung** erfolgt in zwei Teilen:

- ➔ **bis Montag, 01. April 2024:** **Anmeldung der Mannschaften**
- ➔ **bis Montag, 22. April 2024:** **Teilnehmerliste/ Leistungen**

Wir bitten euch für die Anmeldung ausschliesslich das von uns zur Verfügung gestellte Dokument (Excel) zu verwenden. Damit erleichtert ihr uns die Erfassung und helft mit, Fehler bei der Datenübernahme zu vermeiden. Ihr findet die Dokumente bis spätestens Ende Jahr auf unserer Homepage: www.gesacup.ch

Solltet ihr weitere interessierte Vereine kennen, senden wir diesen gerne unsere Unterlagen. Bitte stellt uns möglichst frühzeitig eine Kontaktadresse zu, damit wir mit den Verantwortlichen dieser Vereine in Verbindung treten können oder verweist auf unsere Homepage: www.gesacup.ch. Herzlichen Dank.

Wettkampf-Erklärungen

Der Wettkampf ist lizenzfrei.

Disziplinen Herren

- 100 m Lauf
- 110 m Hürden (Höhe 91.4 cm)
- 1000 m Lauf
- Hochsprung (3 Versuche pro Höhe)
- Kugel 5 kg (4 Versuche)
- Weitsprung (4 Versuche)
- Speer (4 Versuche)

1. Stärkeklasse: 7 Disziplinen, keine Streichdisziplin
2. Stärkeklasse: 5 Wahldisziplinen, keine Streichdisziplin

Disziplinen Damen

- 100 m Lauf
- Hochsprung (3 Versuche pro Höhe)
- Weitsprung (4 Versuche)
- Kugel 4 kg (4 Versuche)
- 600 m Lauf

keine Streichdisziplin

Ab 2023: probeweise Einführung einer 2. Stärkeklasse (s. Reglement – Abschnitt 4c)



GESA - Stafette

Im Anschluss an den Mannschaftswettkampf führen wir die GESA-Stafetten durch, bei der 6 Herren je 300 m (eine Fussballplatzrunde) und 6 Damen je 150 m (eine halbe Fussballplatzrunde) zu laufen haben. Dieser Laufwettbewerb findet unabhängig vom Mannschaftswettkampf statt. Es können zusätzliche oder neue Teams gebildet werden.

Auszeichnungen

Die Siegermannschaften der Kategorien Damen und Herren (1. Stärkeklasse) erhalten einen Wanderpokal.

Einzelathleten auf den Podestplätzen erhalten Medaillen.

Die Siegermannschaften der GESA-Stafette erhalten einen Wanderpokal.

Die Wanderpokale sind Zeugen der Wettkampfgeschichte. Deshalb werden die Pokale im Jahr nach dem Gewinn wieder weitergegeben.

Startgeld

Mannschaft Damen	Fr. 240.-
Mannschaft Herren (1. Stärkeklasse)	Fr. 290.-
Mannschaft Herren (2. Stärkeklasse)	Fr. 200.-

Die Teilnahme an der GESA-Stafette bleibt weiterhin kostenlos.

Es wird kein Haftgeld eingefordert.

Es wird keine Ermässigung für mehrere Teams mehr gewährt, da die Startgelder nach unten korrigiert wurden.

Das Startgeld ist gleichzeitig mit der Anmeldung auf das Konto bei der Clientis Biene Bank im Rheintal zu überweisen (Details siehe unter „Wichtige Angaben“)

Helfer

Aus organisatorischen Gründen bitten wir euch, uns zu jeder Meldung einer Mannschaft auch mindestens einen Helfer für die verschiedenen Disziplinen zur Verfügung zu stellen. Meldet ihr einen Spezialisten für eine Disziplin, so lasst uns dies bitte wissen, damit wir ihn auch dementsprechend einsetzen und von seinem Wissen profitieren können.

Besten Dank.



Wichtige Angaben

Anmeldeschluss	Mannschaft Athleten:innen	Montag, 01. April 2024 Montag, 22. April 2024
Anmeldeadresse	Alisa Buschor, Kronenstrasse 8, 9450 Altstätten E-Mail: alisa@gesacup.ch	
Bankverbindung	Clientis Biene Bank im Rheintal Rorschacherstrasse 9450 Altstätten IBAN : CH31 0698 0016 2020 5850 6 Konto: 30-38259-5 Konto lautet auf: KTV – Altstätten Patrick Buschor Freudenau 1 9403 Goldach	
Wettkampf-Chef	Michele Bellino Kontakt über E-Mail: alisa@gesacup.ch Die Nachrichten werden weitergeleitet.	
Wettkampf-Reglement	Es gibt ein Reglement für die Kategorien Damen und Herren. Dieses ist der Ausschreibung angefügt. Für die Punktevergabe wird die von Swiss Athletics herausgegebene Mehrkampfwertung (SLV 10) herangezogen.	
Wettkampfbeginn	Donnerstag, 09. Mai 2024, ca. 09.00 Uhr	
Zeitplan	Wird rund eine Woche vor dem Wettkampf auf unserer Homepage (www.gesacup.ch) veröffentlicht	
Haftung	Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.	
Festwirtschaft	Befindet sich auf den Sportanlagen	
Garderoben / Toiletten	Befinden sich bei den Sportanlagen Toiletten bei den Garderoben und bei der Badi Duschen in den Garderoben	

Wir freuen uns über Eure Anmeldung und auf einen spannenden Wettkampf.

KTV ALTSTÄTTEN

OK GESA-Cup



GESA-Cup – REGLEMENT: Damen und Herren

Wettkampf-Erklärungen

1. Der Wettkampf ist lizenzfrei
2. Der GESA-Cup ist ein Mannschaftswettkampf mit 7 Disziplinen bei den Herren der 1. Stärkeklasse, 5 Wahldisziplinen der Herren 2. Stärkeklasse und 5 Disziplinen bei den Damen.
3. Die Siegermannschaften der Damen und Herren erhalten je (GESA-Cup und GESA-Stafette) einen Wanderpokal.
4. Unabhängig vom Punktwettkampf wird nachträglich eine GESA-Stafette ausgetragen. Diese führt bei den Herren über 6 GESA-Runden bei den Damen über 3 GESA-Runden. Eine Runde beträgt ca. 300 m. Bei den Damen und Herren werden 6 Läufer(innen) eingesetzt.

Wettkampf-Bestimmungen

1. Teilnahmeberechtigungen haben nur bestehende Vereine und Schulen
- 2 a) Jeder Wettkämpfer muss Mitglied des betreffenden Vereins oder Schule sein.
(als Mitglieder gelten auch jene Athleten(innen), die die Lizenz zwar für einen anderen Verein gelöst haben, trotzdem aber aktive Vereinsmitglieder beim Stammverein sind. Bei all diesen Athleten(innen) ist bei der Anmeldung anzugeben, für welchen Verein die Lizenz gelöst wurde)
- 2 b) Wettkampfteams können auch aus maximal zwei Vereinen zusammengesetzt werden. Folgende Regeln müssen dabei eingehalten werden:
 - Von beiden Vereinen müssen mindestens drei Athleten(innen) am Start sein.
 - Die Teams werden mit folgendem Namen angemeldet: STV A/KTV B
 - Das Team startet in einem einheitlichen Dress.
 - Es ist einem Verein nicht gestattet, mehr als ein Mixed Team pro Geschlecht zu stellen. (nicht erlaubt: Herren: STV A/KTV B I und Herren: STV A/KTV B II)
 - Es ist einem Verein nicht gestattet, Verbindungen mit mehr als einem Verein einzugehen. (nicht erlaubt: Herren: STV A/ KTV B und Damen: STV A/ KTV C)
 - Regionale Trainingsgemeinschaften und Leichtathletikgemeinschaften (LG) gelten nicht als Verein. (Ausnahmefall: Schulen)
 - in der 2. Stärkeklasse der Herren sind keine gemischten Teams aus zwei Vereinen erlaubt.
- 2 c) Ein Wettkämpfer kann den GESA-Cup nur für eine Mannschaft bestreiten.
3. Die Bestimmungen 1 und 2 haben auch für die GESA-Stafette Gültigkeit.
- 4 a) Für die Mannschaftswertung in der 1. Stärkeklasse der Herren werden alle sieben Disziplinenwertungen für die Rangierung herangezogen.
- 4 b) Für die Mannschaftswertung werden bei den Damen alle fünf Disziplinenwertungen für die Rangierung herangezogen.
- 4c) Für die Mannschaftswertung in der 2. Stärkeklasse der Herren werden fünf Disziplinen für die Rangierung herangezogen. Diese Disziplinen werden von den Vereinen bereits bei der Anmeldung gewählt und können danach nicht mehr geändert werden. Ein Start in den nicht gewählten Disziplinen ist nicht möglich.
5. Pro Mannschaft können in jeder Disziplin 4 Athleten(innen) eingesetzt werden. Für die Mannschaftswertung werden die Resultate der 3 erfolgreichsten Athleten gewertet.
6. Ein Athlet (eine Athletin) darf in höchstens 4 Disziplinen eingesetzt werden. Startet er trotzdem in mehr als 4 Disziplinen, so zählen nur seine 4 schwächsten Resultate.
7. Bei den Herren dürfen höchstens 18 Athleten, bei den Damen höchstens 12 Athletinnen eingesetzt werden.

COOL & CLEAN

... for the SPIRIT of SPORT

Wettkampf-Ordnung

1. Die Athleten(innen) einer Mannschaft haben die Wettkämpfe in einem einheitlichen Dress zu absolvieren. Die Startnummern sind gut sichtbar und ungefaltet auf der Brust zu tragen
2. Im Weiteren gelten die Bestimmungen des WO/IWB*
3. Verantwortlich für die Einhaltung der Wettkampf-Bestimmungen ist der Kampfrichter-Chef.

Die neue Startregel entfällt. Es ist weiterhin ein Fehlstart pro Athlet:in erlaubt.

Dezember 2023

COOL & CLEAN

... for the **SPiRiT** of **SPORt**