

# Trainingsplan Aktive Herren



Datum	Tag	Leiter	Trainingsinhalt	Ort	Info
11.02.20	Dienstag	Kev	GHOUGH	Schöntal	
14.02.20	Freitag	Steigi	Spielturnier	Schöntal	
18.02.20	Dienstag	Wädli	Sportfesttraining	Schöntal	
21.02.20	Freitag	Damian	Tennisformen	Schöntal	
25.02.20	Dienstag	Kev	Schnelligkeit	Schöntal	
28.02.20	Freitag	Damian	<b>Pingpong VM I</b>	Schöntal	
03.03.20	Dienstag	Damian	<b>Pingpong VM II</b>	Schöntal	
06.03.20	Freitag	Luc	Volleyball	Schöntal	
07.03.20 bis 08.03.20		tba	<b>Skiweekend</b>	tba	Infos folgen
10.03.20	Dienstag	Luc	Tschutti Frutti	Schöntal	
13.03.20	Freitag	Leiterteam	<b>Leiter- und Vorstrandsessen</b>	tba	Infos folgen
17.03.20	Dienstag	Kev	Sportfesttraining	Schöntal	
20.03.20	Freitag	Wädli	<b>Bowling VM</b>	tba	
24.03.20	Dienstag	Damian	Fitcheck	Schöntal	
27.03.20	Freitag	Wädli	Unihockey	Schöntal	
28.03.20	Samstag	Damian	<b>Eishockey</b>	St. Gallen	Infos folgen
31.03.20	Dienstag	Gast	Surprise!	Schöntal	
03.04.20	Freitag	Damian	Sprungdisziplinen	GESA	
07.04.20	Dienstag	Luc	Sprint + Wurf	GESA	
10.04.20 bis 13.04.20		Leiterteam	<b>Trainingstage Tenero</b>	Tenero	Infos folgen
14.04.20	Dienstag	Steigi	Hoch + Weit	GESA	
17.04.20	Freitag	Kev	Hürden + Spiel	GESA	
21.04.20	Dienstag	Wädli	LA individuell	GESA	
24.04.20	Freitag	Steigi	LA individuell	GESA	
28.04.20	Dienstag	Kev	<b>LA-VM</b>	GESA	Infos folgen
01.05.20	Freitag	Kev	<b>LA-VM</b>	GESA	Infos folgen
05.05.20	Dienstag	Luc	Sportfesttraining	GESA	
08.05.20	Freitag	Gast	Surprise!	GESA	
12.05.20	Dienstag	Wädli	Offene Turnstunde / LA	GESA	
15.05.20	Freitag	Damian	Sportfesttraining	GESA	
19.05.20	Dienstag	Luc	LA individuell	GESA	
20.05.20	Mittwoch	Leiterteam	Aufbau GESA-Cup	GESA	Infos folgen
21.05.20	Donnerstag	Leiterteam	<b>46. GESA-Cup</b>	GESA	Infos folgen
22.05.20	Freitag	Steigi	Besuch U19	GESA	Infos folgen
26.05.20	Dienstag	Leiterteam	<b>Probeturnfest</b>	GESA	Infos folgen
29.05.20	Freitag	Luc	Ultimate Frisbee	GESA	
02.06.20	Dienstag	Kev	Sportfesttraining	GESA	
05.06.20	Freitag	Wädli	Warm-up	GESA	
06.06.20	Samstag	Leiterteam	<b>Sportfest Zug</b>	Zug	Infos folgen
07.06.20	Sonntag	Leiterteam	<b>Sportfest Zug</b>	Zug	Infos folgen
09.06.20	Dienstag	Steigi	<b>Minigolf VM I</b>	GESA	
12.06.20	Freitag	Damian	Waldpark	GESA	
16.06.20	Dienstag	Andrea	Beachvolleyball	GESA	
19.06.20	Freitag	Steigi	<b>Minigolf VM II</b>	GESA	
23.06.20	Dienstag	Steigi	Tschüss Steigi	GESA	
26.06.20	Freitag	Luc	Spiel	GESA	
30.06.20	Dienstag	Wädli	Beachbody	GESA	

Turnhalle geschlossen / besetzt

1 Turnhalle für Damen