

## Trainingsplan 2021

Datum	Training	Weiteres
23.03.2021	Spiel und Spass, Workout	Nina, Save, Alisa
30.03.2021	Streeracket	Jana, Fabia
06.03.21	Online: Workout, Flow Yoga	Alisa, Save
Frühlingsferien	keine/ Spontane Trainings	
27.04.21	Tschüttele	Emma, Jana
04.05.21	Sternen sammeln ist Glückssache	Alisa, Saveria
11.05.21	Frisbee plus / Flying UFO	Keny, Fabia
18.05.21	LA	Nina, Save
25.05.21	Parkour/Freerunning	Ladina, Nina
01.06.21	Ein Leben ohne Volleyball ist möglich aber sinnlos	Alisa, Keny
08.06.21	Radler ≠ Getränk, Radler = Sportler	Ladina, Fabia
15.06.21	Step Up	Save, Alisa
22.06.21	<b>VM Unihockey</b>	Nina, Fabia
29.06.21	Inline and Drink	Alisa, Jana
06.07.21	Auffi aufm Berg	Nina, Jana
Sommerferien	keine/spontane Trainings	
17.08.21	Biberschwimmen	Keny, Jana
24.08.21	Volleyball und Vitaparcour oder: Double V	Save, Nina
31.08.21	Rugby	Keny
07.09.21	<b>VM Bewegungstalent</b>	Nina, Save
14.09.21	Spielen macht schön	Keny, Nina
21.09.21	Monopoly brutal	Alisa, Fabia
28.09.21	Tschoukball	Ladina, Jana
05.10.21	<b>VM Badminton</b>	Alisa, Ladina

Herbstferien	keine/Spontane Trainings	
--------------	--------------------------	--

Leiterinnen:

Jana, Fabia, Keny, Nina, Alisa, Ladina, Saveria

26. Nov HV