



Trainingsplan Aktive Herren 1

Datum	Tag	Leiter	Trainingsinhalt	Ort	Info
26.10.2021	Dienstag	Steigi	Fit-Check	Schöntal	
29.10.2021	Freitag	Gian	Billard	tba	
02.11.2021	Dienstag	Damian	Training mit Damen	Schöntal	
05.11.2021	Freitag	Wädli	Ballspiele	Schöntal	
09.11.2021	Dienstag	Juri	Affenfangis vs. Ninja-Warrior	Schöntal	
12.11.2021	Freitag	Andrea	Steph Curry in the House	Schöntal	
16.11.2021	Dienstag	Juri	Unihockey	Schöntal	
19.11.2021	Freitag	Damian Roger	Tennis	Vitalis	
23.11.2021	Dienstag	Steigi	spielerische Staffette	Schöntal	
26.11.2021	Freitag	Damian	Ciao Damage!!	Schöntal	
27.11.2021	Samstag	Vorstand	Hauptversammlung	tba	
30.11.2021	Dienstag	Uju	Welcome Tschuju!!	Schöntal	
03.12.2021	Freitag	Gian	Volleyball	Schöntal	
07.12.2021	Dienstag	Wädli	Bauch - Wädli - Po	Schöntal	
10.12.2021	Freitag	Gian/Damian	Klaushöck	tba	
14.12.2021	Dienstag	Andrea	Ping-Pong VM	Schöntal	
17.12.2021	Freitag	Gian	Fussball-Taktik mit Andy Egli	Schöntal	
21.12.2021	Dienstag	Surprise!	Merry Christmas	Schöntal	
04.01.2022	Dienstag	Damen	Training mit Damen	Schöntal	
07.01.2022	Freitag	Uju	Vorbereitung Tschütteliturnier	Schöntal	
08.01.2022	Samstag	Wädli	Neujahr Fussballturnier	Schöntal	
11.01.2022	Dienstag	Juri	Jugistund Deluxe	Schöntal	
14.01.2022	Freitag	Steigi	Rugby	Schöntal	
18.01.2022	Dienstag	Gian	1. Ballstafenttraining	Schöntal	
21.01.2022	Freitag	Wädli	ready für Beijing	Schöntal	
25.01.2022	Dienstag	Andrea	Jugger	Schöntal	
28.01.2022	Freitag	Uju	Beachvolleyball i de Halle	Schöntal	
01.02.2022	Dienstag	Steigi	Jass-VM	tba	Sportferien
04.02.2022	Freitag	Steigi	Game-Night-VM	tba	Sportferien
08.02.2022	Dienstag	Surprise!	Judo	Schöntal	
11.02.2022	Freitag	Gian	Speedmington	Schöntal	
15.02.2022	Dienstag	Steigi	Fit-Check	Schöntal	
18.02.2022	Freitag	Wädli	Aerobic	Schöntal	
01.03.2022	Dienstag	Wädli	Training mit Damen	Schöntal	
Ende März	Samstag	Damian	Eishockey	SG	

- Turnhalle geschlossen / besetzt
- zusammen mit Aktive Herren 2
- zusammen mit Aktive Damen